



Stress, le mot le plus associé au travail pour 75% des Français

Trois quarts des Français (75%) estiment que le mot «stress» décrit le mieux la façon dont la plupart des gens vivent leur travail, selon un sondage [de TNS Sofres](#), à paraître jeudi dans le magazine Pèlerin.

Le stress se classe ainsi en tête des mots suggérés pour décrire le rapport au travail, devant «intérêt» (39% des sondés), «corvée» (28%), «ennui» ex aequo avec «plaisir» (18%), «souffrance» ex aequo avec «dynamisme» (16%). Plusieurs réponses étaient possibles à cette question. Et 91% des Français jugent que [les gens souffrent davantage de stress dans le travail depuis quelques années](#).

Surcharge de travail

Interrogés sur les problèmes les plus difficiles à supporter dans le travail, ils placent en tête l'incertitude face à l'avenir professionnel (54%), devant le manque de reconnaissance (45%), la surcharge de travail (36%).

Globalement, les conditions de travail, qui feront l'objet d'une conférence sociale Etat-syndicats-patronat en octobre, sont perçues comme dégradées par 61% des personnes interrogées, selon cette enquête.

Les jeunes plus optimistes

Si les jeunes entrant dans la vie professionnelle apparaissent plus optimistes que les 50-64 ans sur l'augmentation du stress et la dégradation des conditions de travail, ils souffrent davantage de l'incertitude sur l'avenir professionnel.

Sondage réalisé en face-à-face les 11 et 12 juillet auprès d'un échantillon national de 1.000 personnes représentatif de la population âgée de 18 ans et plus, constitué selon la méthode des quotas.