



ERGODISTRIB

**NTIC: Une aide à la
compréhension du travail ?**

Groupe Ergonomie

Département Action Scientifique en Médecin du Travail

- Liliane BOITEL
- Anne Marie INCORVAIA
- Maryvonne GAUCHER
- Maryline RAT DE COCQUARD
- Arnaud DESARMENIEN
- Michel DUPERY
- Michel VIOSSAT
- Jean Louis POMMIER
- Brigitte JEANCOLAS

CISME

MT 71 Chalon s/Saône

M.T.A. La Rochelle

AIMT 13 Marseille

ST 72 Le Mans

ACMS Paris

STLN Roanne

MIRTMO Poitou Charente

AMETRA Metz

CONSTATS

Branche professionnelle

- Le nombre d' AT / MP
- L'absentéisme
- Augmentation du nombre des aptitudes avec restrictions
- Augmentation du nombre des inaptitudes
- Difficulté de recrutement pour les rayons traditionnels
- Vieillesse de la population

Acteurs de Santé au Travail

- Lors des entretiens médico-professionnels
 - Symptomatologie rachidienne et articulaire
 - Augmentation des restrictions et des inaptitudes
- Étude du milieu et des conditions de travail
 - Observation des tâches de manutention
 - Des contraintes physiques et organisationnelles des postes de travail

OBJECTIFS

- **Évaluer la prévalence des T.M.S.**
- **Identifier les facteurs explicatifs potentiels des T.M.S.**

Deux volets

- **Enquête épidémiologique par questionnaires**
- **Études de postes réalisées dans tous types de magasins et à divers rayons**

ERGODISTRIB

- **LIVRET**: circonstances et fréquences d'observation des contraintes
- **GRILLE** d'analyse des déterminants de ces contraintes
- **ARCHITECTURE** du poste



1. Tronc penché en avant (flexion au delà de 45°)

Rare 0|-----2-----4-----6-----8-----|10 Souvent

Quand (phase de travail) ?

- Picking
- Tri des marchandises
- Palettisation
- Dépalettisation
- Chargement chariot, roll, machines (four, trancheuse, etc)
- Déchargement chariot, roll, machines (four, trancheuse, emballage, etc)
- Déballage/emballage
- Mise en rayon
(spécifier le type de rayon) :
- Mise en vitrine, étal, etc
(spécifier le type) :
- Déplacement stock/magasin
- Fabrication, transformation de produits (boucherie, boulangerie, traiteur, crèmerie, etc)
- Nettoyage stand, matériel cuisson, etc
(préciser) :
- Nettoyage après incident (produit répandu)
- Autres :

|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|
|_|

Pourquoi (à quoi est-ce dû) ?

- Mode d'approvisionnement
(préciser) :
- Produits posés au sol
- Rayonnage trop bas
(noter la hauteur du rayonnage le plus bas) :
- Rayonnage trop profond
(noter la profondeur) :
- Difficultés d'accès (encombrement, espace réduit, largeur insuffisante pour l'utilisation d'une aide mécanique, etc)
- Autres :

Commentaires (que faire de concret pour améliorer la situation ?) :

Pour mieux comprendre

La flexion du tronc vers l'avant accroît la pression sur les disques intervertébraux et entraîne un pincement de l'avant de ceux-ci. Ces deux facteurs favorisent un vieillissement prématuré de l'articulation vertébrale.

Position idéale

→ Conserver le tronc droit et saisir ou déplacer la charge au-dessus de la hauteur des genoux (plus de 60 cm).

CONTRAINTES	ESPACE DE TRAVAIL					EQUIPEMENTS DE TRAVAIL						
	Zone débattement insuffisante	Largeur allées insuffisante	Encombrement dans la zone d'activité	Difficultés accès chambre froide	Sol en mauvais état, glissant	Machines (four, trancheuse, etc)	Etagère trop haute	Etagère trop basse	Etagère trop profonde	Plan de travail trop haut	Plan de travail trop profond	Utilisation d'outils à main
Tronc penché en avant												
Rotation du tronc												
Tronc incliné sur le côté												
Cou en rotation > 20°, en flexion avant > 20°, en extension arrière > 5°												
Bras au-dessus des épaules												
Bras tendu vers l'avant > 40 cm												

Contrainte:
Bras tendus vers l'avant



Opération: Mise en rayon
Déterminant: Produits posés au sol



Opération: Mise en rayon
Déterminant: Étal trop profond



Opération: Mise en rayon
Déterminant: Bac trop profond

Contrainte:
Tronc penché en avant

Architecture du rayon	Relevés (en cm)	Commentaires
- Longueur du rayonnage
- Profondeur du rayonnage
- Hauteur du rayonnage le plus bas
- Hauteur du rayonnage le plus haut
- Type de rayonnage : horizontal, incliné (si incliné, noter profondeur, hauteur, longueur hypoténuse)
- Espace moyen entre deux rayons
- Espace le plus petit entre deux rayons
- Largeur de l'allée entre deux rayons
- Nombre de rayons à alimenter
- Nature du sol
- Etat de propreté du sol

PARTICIPATION

- 318 magasins:
 - 153 hypermarchés
 - 107 supermarchés
 - Supérettes, maxidiscomptes, magasins spécialisés
- 292 médecins du travail
- 129 IPRP

LOCALISATIONS

Scores globaux

Score cou

Score épaule

Score coude

Score poignet

Score rachis

Score M.S

Score espace de travail

Moyenne espace de travail

Score cou

Score épaule

Score coude

.....

Score équipements

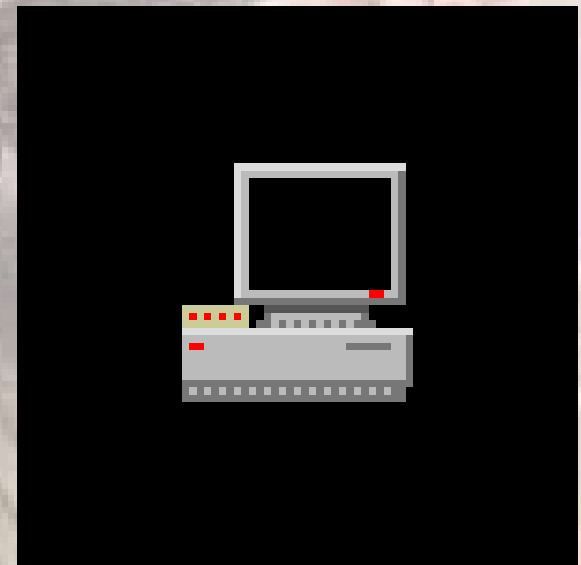
.....

Score nature du produit

.....

BOUCHERIE

BOULANGERIE



LA MESSAGERIE

